

# Fibernando



Un cuento para ayudar a los niños  
pequeños a entender la cuarentena y  
procesar sus emociones

Filipo es un oso y tiene 3 años. Le gusta mucho jugar con sus amigos en el bosque, buscar miel en los árboles y estar con sus papás.



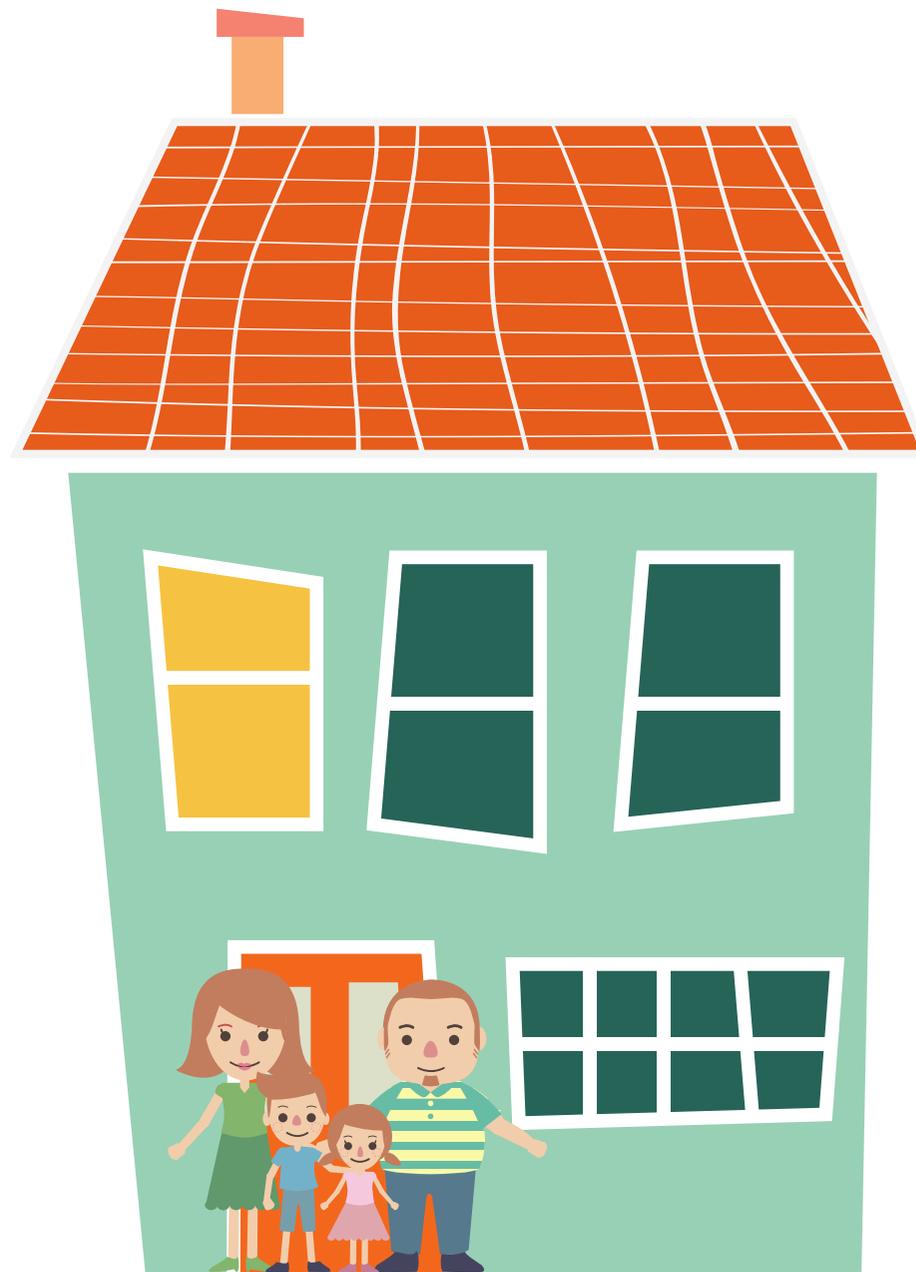
*¿Qué te gusta hacer a ti?*



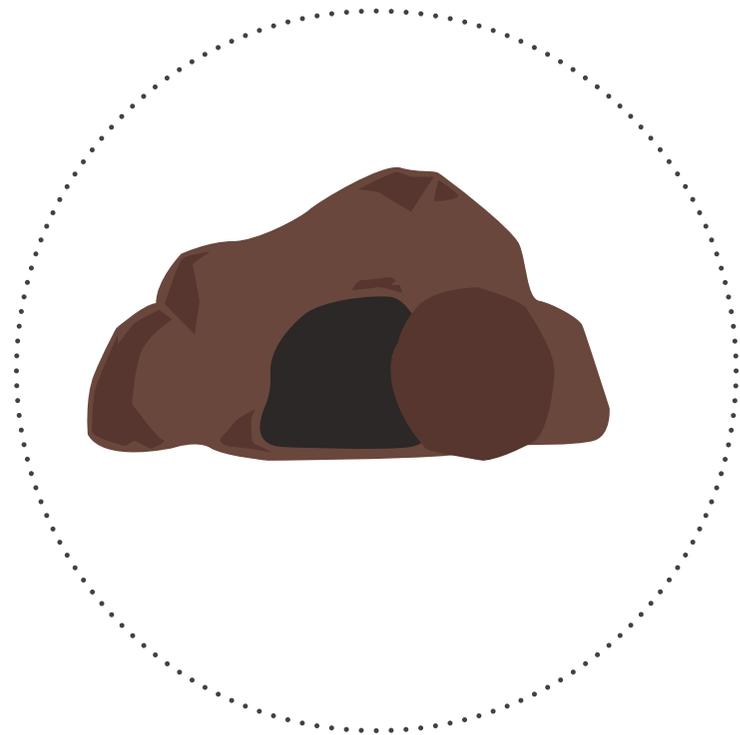
Filipo vive en un lugar que en invierno hace mucho frío. Tanto, pero tanto frío, que si sale a jugar, se puede enfermar. Para que esto no pase, se queda todo el invierno junto a su familia protegido dentro de su cueva.



A veces las personas también se quedan en sus casas para protegerse.



Esto lo hacen porque las casas y las  
cuevas son muy seguras.



Filipo lo pasa bien dentro de la cueva.  
Le gusta hacer galletas, leer cuentos,  
disfrazarse y tocar instrumentos con  
sus hermanas.



*¿A qué te gusta jugar dentro de tu  
casa?*

Filipo a veces echa de menos a sus amigos y le dan ganas de ir al bosque a jugar con ellos. Sus papás le recuerdan que no puede salir porque afuera hace mucho frío y se puede enfermar. A Filippo le da pena y se pone a llorar.



*¿Tu echas de menos a alguien?*

Sus padres entienden su pena. Saben cuánto le gusta jugar con sus amigos. Lo abrazan hasta que se siente mejor.



*¿Qué cosas te ayudan a sentirte mejor cuando estás triste?*

A veces a Filippo le da rabia tener que estar encerrado. Tanta rabia que le dan ganas de gritar. Pero después de un rato se tranquiliza y encuentra algo entretenido que hacer.



¿Cuándo fue la última vez que sentiste rabia?  
¿Qué cosas te ayudan a calmarte?

Cuando por fin se acaba el invierno y deja de hacer frío, Filippo puede salir de su cueva y hacer todas las cosas que le gustan y se pone muy contento.



*¿Qué es lo primero que harás cuando puedas salir?*